

خونریزی داخل مغزی چیست؟

خونریزی داخل مغزی (ICH) زمانی است که خون به طور ناگهانی به بافت مغز وارد شده و باعث آسیب به مغز می‌شود.

معمولاً در طول ICH به طور ناگهانی ظاهر می‌شوند. آنها شامل سردرد، ضعف، گیجی و فلج، به‌ویژه در یک طرف بدن می‌شوند. تجمع خون بر مغز فشار وارد می‌کند و در اکسیژن‌رسانی آن اختلال ایجاد می‌کند که می‌تواند به سرعت باعث آسیب مغزی و عصبی شود. این یک فوریت پزشکی است که نیاز به درمان فوری دارد.

ICH به اندازه سکته مغزی (که زمانی رخ می‌دهد که رگ خونی مغز شما توسط لخته مسدود می‌شود) رایج نیست، اما جدی‌تر است. درمان بستگی به میزان خون و میزان آسیب مغزی ایجاد شده دارد. از آنجاکه شایع‌ترین علت ICH مربوط به فشارخون بالا است، کاهش و کنترل فشارخون اولین قدم کلیدی است. گاهی اوقات جراحی برای از بین بردن فشار ناشی از تجمع خون و ترمیم عروق خونی آسیب‌دیده مورد نیاز است. درمان طولانی‌مدت بستگی به محل خونریزی و میزان آسیب دارد. درمان ممکن است شامل فیزیوتراپی، گفتار و کاردرمانی باشد. بسیاری از افراد تا حدی دارای معلولیت دائمی می‌شوند.

دلایل خونریزی داخل مغزی چیست؟

فشارخون بالا شایع‌ترین علت ICH است. در افراد جوان‌تر، یکی دیگر از علل شایع تشکیل غیرعادی عروق خونی در مغز است. علل دیگر عبارتند از:

- ۱- ضربه یا ضربه به سر
- ۲- پارگی آنوریسم مغزی (یک نقطه ضعیف در رگ خونی که می‌ترکد)
- ۳- ناهنجاری شریانی وریدی (گروهی از عروق خونی ناقص در مغز شما که جریان طبیعی خون را مختل می‌کند)
- ۴- استفاده از داروهای رقیق‌کننده خون
- ۵- تومورهای خونریزی
- ۶- مصرف کوکائین یا مت‌آمفتامین (که می‌تواند باعث فشارخون شدید و منجر به خونریزی شود)
- ۷- اختلالات خونریزی (به‌عنوان مثال، هموفیلی یا کم‌خونی داسی‌شکل)

هرکسی می‌تواند ICH داشته باشد، اما خطر شما با افزایش سن افزایش می‌یابد. طبق گفته کلینیک مایفیلد، مردان کمی بیشتر از زنان در معرض خطر هستند. افراد میان‌سال ژاپنی یا آفریقایی - آمریکایی تبار نیز در معرض خطر ICH هستند.

علائم خونریزی داخل مغزی چیست؟

• ضعف ناگهانی، سوزن‌سوزن شدن یا فلج در صورت، بازو یا ساق پا، به‌ویژه اگر تنها در یک طرف بدن شما رخ دهد

• شروع ناگهانی سردرد شدید

• مشکل در بلع

• مشکل بینایی در یک یا هر دو چشم

• ازدست‌دادن تعادل و هماهنگی، سرگیجه

• مشکل در مهارت‌های زبانی (خواندن، نوشتن،

صحبت کردن، درک مطلب)

• حالت تهوع، استفراغ

• بی‌تفاوتی، خواب‌آلودگی، بی‌حالی، ازدست‌دادن

هوشیاری

• گیجی، هذیان

این یک وضعیت پزشکی جدی است. اگر شما یا کسی

در نزدیکی شما این علائم را دارد، فوراً با اورژانس تماس

بگیرید.

خونریزی داخل مغزی چگونه درمان می‌شود؟

درمان در سه ساعت اول از شروع علائم به‌طور کلی منجر

به نتیجه بهتر می‌شود.

جراحی می‌تواند فشار روی مغز را کاهش داده و عروق

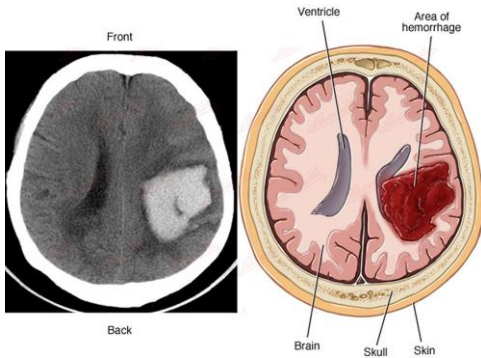
پاره شده را ترمیم کند. برخی از داروها می‌توانند به

مدیریت علائم کمک کنند، مانند مسکن‌ها برای تسکین

سردردهای شدید. ممکن است داروهایی برای کنترل

فشارخون لازم باشد.

بیماری ICH



گروه هدف: بیماران ICH

تهیه و تنظیم: سالار برزگر (کارشناس پرستاری)

زیر نظر: دکتر الیار صادقی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهمن ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

چگونه می توان از خونریزی داخل مغزی

جلوگیری کرد؟

- سیگار نکشیدن
- درمان بیماری های قلبی
- درمان فشارخون بالا
- کنترل دیابت
- حفظ سبک زندگی سالم

منبع: کتاب برونر - ثودارت

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

بیمارستان امام رضا (ع) بخش SCU: ۰۴۱-۳۳۳۴۴۰۵۴

داخلی ۶۰۹۱

اگر پزشک تشخیص دهد که در معرض تشنج هستید، ممکن است نیاز به مصرف داروهای ضد صرع داشته باشید.

درمان طولانی مدت برای غلبه بر علائم ناشی از آسیب به مغز لازم است. بسته به علائم، درمان ممکن است شامل فیزیوتراپی و گفتاردرمانی باشد که به بازگرداندن عملکرد ماهیچه ها یا بهبود ارتباط کمک می کند. کاردرمانی ممکن است با تمرین و اصلاح فعالیت های روزمره در بازیابی مهارت ها و استقلال خاص کمک کند.

عوارض خونریزی داخل مغزی چیست؟

بسته به محل خونریزی و مدت زمانی که مغز شما بدون اکسیژن بود، عوارض ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- اختلال در مهارت های زبانی
- خستگی
- مشکلات بلع
- ازدست دادن بینایی
- مشکل در احساسات یا حرکات در یک طرف بدن
- پنومونی
- اختلال عملکرد شناختی (از دست دادن حافظه، مشکل در استدلال)، گیجی
- تورم روی مغز
- تشنج
- افسردگی، مشکلات عاطفی
- تب